

SECTION SPORTIVE MONTAGNE-SKI



Pour qui ?

Pour ceux qui aiment le sport en plein air, la montagne par tous les temps, les défis et sortir des sentiers battus.

Sélection : dossier à déposer* et test physique début mai.
Pour ceux qui demandent une affectation dans nos formations (procédure académique).

**le dossier se trouve sur l'ENT dans la rubrique "nos formations"*

Quelles pratiques sportives ?

Course d'orientation, escalade en salle et sur site, cascade de glace, ski de piste, ski de randonnée, raquettes, trail...

A quel rythme ?

Par semaine : 1h de préparation physique, et minimum 100h d'activités le mercredi et/ou le vendredi.

Activités de pleine nature :

Escalade,
Randonnée, trail, course d'orientation,
VTT,
Ski alpin, ski de randonnée,
Initiation au secours,
Escalade de glace,
Biathlon.



Mais aussi

Acquérir de solides connaissances du milieu montagnard théoriques et pratiques :

- Sécurité,
- Nivologie,
- Secours,
- Mais aussi connaissance de la faune et la flore.

Obtenir la biquification avec les diplômes de secourisme (SST, PSE1, PSE2) et connaître les techniques de secours en montagne.

Brevet fédéral de ski N1 : encadrement de débutants sous couvert d'un organisme.

Accréditation TESSIER : pilote handiski.

Jeune officiel en escalade.



Avec qui pratique t'on ?

Des intervenants qualifiés et expérimentés travaillant sur le territoire : accompagnateur de randonnées, guide de haute montagne, moniteur d'escalade, enseignante d'EPS.

Partenariat avec l'ESF du Mont Dore.

Le tout conçu pour faciliter la passerelle entre les baccalauréats proposés et le BPJEPS.

Tarif

650€ pour l'année (paiement en plusieurs fois possible).

Contact:

 Lycée Agricole de Rochefort-Montagne

 Adresse : Le Marchédial - EX RN 89 63210 Rochefort-Montagne, France

 Téléphone : 04 73 65 82 89

 Email : lpa.rochefort-montagne@educagri.fr

 Site Internet : www.lycee-rochefort-montagne.fr


MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
ET DE LA SOUVERAINÉTÉ
ALIMENTAIRE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

 La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

**Natur
Académie**
VOTRE AVENIR SE CULTIVE
AUJOURD'HUI

ENSEIGNEMENT AGRICOLE
**L'AVENTURE
DU VIVANT**
RÉVÈLE TON TALENT

