

Section Sportive Montagne-ski

Section Sportive montagne-ski de Rochefort-Montagne

Par semaine :
1h de préparation physique, et
minimum 100h d'activités pratiques
et sportives réparties les mercredis
et/ou vendredis après-midi

Objectifs pédagogiques :

-Pour le volet SKI : Acquérir les savoirs et les compétences relatifs à une future activité professionnelle de montagne, et de solides connaissances du milieu montagnard (théoriques et pratiques : sécurité, nivologie, Arva...)



-Pour le volet MONTAGNE : Acquérir des connaissances du milieu montagnard (flore et faune) et une expérience technique et pratique de la course d'orientation, mais également découvrir les activités de montagne comme l'escalade sur glace, le ski-randonnée, les raquettes, le trail, le raid multi activités etc... ;

- Obtenir la biculturalisation avec les diplômes de secourisme (SST, PSE1 et PSE2) et les techniques de secours en montagne avec un guide de haute montagne,

Les objectifs pédagogiques seront conçus afin de faciliter la passerelle entre les baccalauréats proposés et le BP JEPS.



Recrutement :

- Exigence de base : Elève affecté en classe supérieure (seconde générale ou seconde professionnelle) par son établissement d'origine (procédure Affelnet).

Le niveau ira de débutant à confirmé avec des groupes de niveau pendant la saison de ski, et des objectifs différents et adaptés.

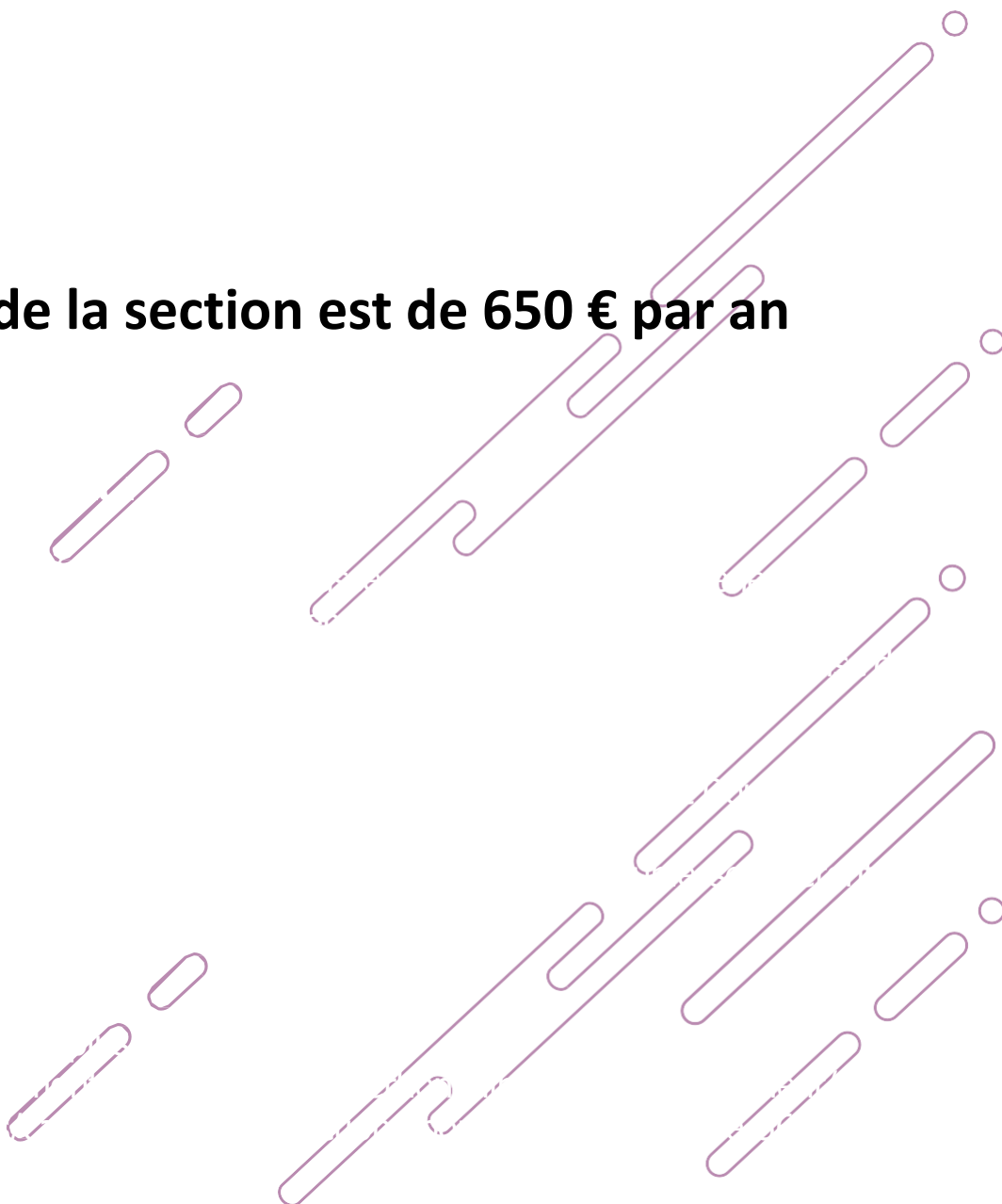
- Tests de sélection :

Tests physiques au mois de mai

Maniabilité en VTT, course, course d'orientation, test VMA .



Le tarif de la section est de 650 € par an



**Pour plus de renseignements n'hésitez pas à
contacter le lycée.**

**EPLEFPA de Rochefort-Montagne
Le Marchedial, 63210 Rochefort-
Montagne 04.73.65.82.89**

lpa.rochefort-montagne@educagri.fr

**Journée portes ouvertes
Le samedi 11 mars 2023 (9h – 14h)**